

• ใครบ้างที่อาจเสียชีวิตเมื่อป่วยเป็นโรค ไข้หวัดใหญ่

1. ผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป
2. ผู้ที่มีโรคเรื้อรังประจำตัว เช่น โรคปอด
โรคหัวใจ โรคไต เบาหวาน ภูมิคุ้มกัน
บกพร่อง

3. เด็กที่อายุน้อยกว่า 2 ปี
4. เด็กที่ทานยาแอสไพรินเป็นเวลานาน
5. หญิงที่ตั้งครรภ์ในฤดูกาลที่มีไข้หวัด
ใหญ่ระบาด และมีอายุครรภ์ตั้งแต่ 12
สัปดาห์ขึ้นไป

6. ผู้ที่มีน้ำหนักตัวเกินเกณฑ์

• การวินิจฉัย

สามารถวินิจฉัยโดยการตรวจเสมหะ
และนำภูมิกายมาเชื้อไข้หวัดใหญ่ แพทย์
จะทำการรักษาต่อไปในกรณีที่มี
ภาวะแทรกซ้อนเป็นปอดอักเสบ แพทย์จะ
ทำการตรวจเอ็กซเรย์ปอดด้วย

• หากป่วยแล้วควรปฏิบัติอย่างไร

1. พบแพทย์เพื่อรับการรักษา
2. ใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกับ
ผู้อื่น
3. เช็ดตัวลดไข้บ่อยๆ โดยเฉพาะเด็กเล็กควร
ใช้ผ้าชุบน้ำอุ่นหรือน้ำธรรมดา อย่าใช้น้ำเย็น
4. สวมผ้าปิดปากและจมูก และหมั่นล้างมือ
5. หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้ป่วย

• ไข้หวัดใหญ่ป้องกันได้หรือไม่

ป้องกันได้โดยการฉีดวัคซีนป้องกันโรค
ไข้หวัดใหญ่ ซึ่งสามารถป้องกันได้ทั้งไข้หวัด
ใหญ่ชนิดเอและชนิดบี ควรฉีดวัคซีนป้องกัน
ปีละ 1 ครั้ง สามารถฉีดได้ทุกเพศทุกวัย ใน
เด็กฉีดได้ตั้งแต่อายุ 6 เดือน ในหญิงตั้งครรภ์
ควรฉีดเพื่อป้องกันลูกน้อยที่เพิ่งคลอดยังไม่ถึง
เกณฑ์ที่จะฉีดวัคซีน แม้ยังเท่านี้เราก็จะ
สามารถป้องกันตัวเองไม่ให้ป่วยเป็นไข้หวัด
ใหญ่และช่วยปกป้องคนที่คนรักไม่ให้ติด
ไข้หวัดใหญ่ได้ละ



คู่มือสำหรับประชาชน
เมื่อป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่



องค์การบริหารส่วนตำบลบงเตา

อำเภองาว จังหวัดลำปาง

• โรคไข้หวัดใหญ่คืออะไร

โรคไข้หวัดใหญ่ เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ (Influenza virus) โดยเชื้อไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล สามารถจำแนกออกเป็น 3 ชนิด ได้แก่ ชนิดเอ บี และซี โดยที่พบมากที่สุด คือ ไข้หวัดใหญ่ ชนิดเอ (H1N1) (H3N2) รองลงมาได้แก่ ชนิด บี และชนิดซีพบการระบาดได้น้อย โรคไข้หวัดใหญ่อาจมีอาการเริ่มต้นเหมือนไข้หวัดแต่อาจมีความรุนแรงทำให้เกิดปอดอักเสบ และเสียชีวิตได้

อาการของโรคไข้หวัดใหญ่



• ไข้หวัดใหญ่ติดต่ออย่างไร

เชื้อไวรัสที่อยู่ในเสมหะ น้ำมูก น้ำลาย หรือเสมหะของผู้ป่วย แพร่ติดต่อไปยังคนอื่น ๆ ได้ง่าย เช่น การไอหรือจามรดกัน หรือหายใจเอาฝอยละอองเข้าไป หากอยู่ในใกล้ชิดผู้ป่วยในระยะ 1 เมตร บางรายได้รับเชื้อทางอ้อมผ่านทางมือหรือสิ่งของเครื่องใช้ที่ปนเปื้อนเชื้อ เชื้อจะเข้าสู่ร่างกายทางจมูก ตา ปาก ในผู้ป่วยอาจแพร่เชื้อได้นานประมาณ 3-5 วัน นับจากเริ่มป่วย ในเด็กเล็กสามารถแพร่ได้นานกว่าผู้ใหญ่ อาจพบได้ 7-10 วัน และอาจนานขึ้นไปอีก ในผู้ป่วยที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่องอย่างรุนแรง

สปีดสารพัดกลองของผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่



• อาการของโรคไข้หวัดใหญ่

มักจะเกิดขึ้นทันทีทันใดด้วยอาการไข้สูง ตัวร้อน หนาว ปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อมาก โดยเฉพาะที่หลัง ต้นแขน ต้นขา ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร คัดจมูก มีน้ำมูกใสๆ ไอแห้งๆ โดยในเด็กอาจพบอาการคลื่นไส้ อาเจียน ท้องร่วงได้มากกว่าผู้ใหญ่ ส่วนอาการคัดจมูก งาม เจ็บคอ พบเป็นบางครั้งในไข้หวัดใหญ่ แต่จะพบในไข้หวัดมากกว่าผู้ป่วยส่วนใหญ่มักมีอาการไม่รุนแรง หายป่วยได้โดยไม่ต้องนอนรักษาตัวในโรงพยาบาล อาการจะทุเลาและหายป่วยภายใน 5-7 วัน แต่บางรายที่มีอาการปอดอักเสบ รุนแรง จะพบอาการหายใจเร็ว เหนื่อย หอบ หายใจลำบาก ซึ่งอาจทำให้เสียชีวิตได้